



香港青少年軍總會

HONG KONG ARMY CADETS ASSOCIATION

【香港青少年軍總會成立五周年主題比賽】

回首五載心感恩，展望未來夢飛揚

獲獎名單

一、 最優秀代表作（排名不分先後）

項目一：短文寫作

（小學組）

	團員編號	所屬縱隊	獲獎團員姓名
1	C01381	菁英縱隊	李凌澤初級隊員
2	C01689	菁英縱隊	黎智鉞初級隊員

（中學組）

	團員編號	所屬縱隊	獲獎團員姓名
1	C00263	菁英縱隊	黃泓力二級隊員
2	C00528	地區縱隊	施驊恩二級隊員

（大專或以上組別）

	團員編號	所屬縱隊	獲獎團員姓名
1	C00115	教導縱隊	黃嘉儀少尉
2	C01558	教導縱隊	吳靜晴見習士官



香港青少年軍總會

HONG KONG ARMY CADETS ASSOCIATION

項目二：書法

(小學組)

	團員編號	所屬縱隊	獲獎團員姓名
1	C01049	菁英縱隊	魏芍娟初級隊員
2	C01405	菁英縱隊	孫張洋初級隊員

(中學組)

	團員編號	所屬縱隊	獲獎團員姓名
1	C00941	菁英縱隊	葉熙進一級隊員
2	C00962	菁英縱隊	應思維初級隊員

(大專或以上組別)

	團員編號	所屬縱隊	獲獎團員姓名
1	C00012	教導縱隊	羅芷瑩中尉
2	C01186	教導縱隊	文冠皓少尉

項目三：繪畫

(小學組)

	團員編號	所屬縱隊	獲獎團員姓名
1	C01415	菁英縱隊	譚銘恩初級隊員
2	C01418	菁英縱隊	盧靜雅初級隊員

(中學組)

	團員編號	所屬縱隊	獲獎團員姓名
1	C00936	菁英縱隊	林俊亨一級隊員
2	C01053	菁英縱隊	魏卉瑩一級隊員



香港青少年軍總會

HONG KONG ARMY CADETS ASSOCIATION

(大專或以上組別)

	團員編號	所屬縱隊	獲獎團員姓名
1	C00115	教導縱隊	黃嘉儀少尉
2	C00865	教導縱隊	林志業少尉

項目四：標語／口號創作

(小學組)

	團員編號	所屬縱隊	獲獎團員姓名
1	C01169	菁英縱隊	何銘煇初級隊員
2	C01418	菁英縱隊	盧靜雅初級隊員

(中學組)

	團員編號	所屬縱隊	獲獎團員姓名
1	C00413	菁英縱隊	陳耀明二級隊員
2	C01168	菁英縱隊	何敬義初級隊員

(大專或以上組別)

	團員編號	所屬縱隊	獲獎團員姓名
1	C01186	教導縱隊	文冠皓少尉
2	C01558	教導縱隊	吳靜晴見習士官

項目五：短片創作

- 由於報名人數不足，項目取消。

二、最高參與班別獎

獲獎班別：菁英縱隊一排三班

— 完 —



香港青少年軍總會

HONG KONG ARMY CADETS ASSOCIATION

(附件) 獲獎作品合集

(未經原創者同意下 切勿隨意轉載作品)

項目一：短文寫作

(小學組)

菁英縱隊 李凌澤初級隊員 (C01381)

我有著很豐富的業餘生活：安靜的圍棋，激烈的跆拳道，辛苦的軍事體驗，都是我的愛好。在這眾多的興趣愛好當中，我最喜歡的就是參加軍事體驗。而所有的軍事體驗，都是我的總會賦予我的。

我的總會坐落在茂盛九龍灣，它是全香港唯一教中式步操的制服團體。總會的活動也很多：有體驗式的射擊、花式步操、獨木舟等等，有必練式的軍體拳、岳家拳、步操等等。我非常喜歡總會，因為總會裡的活動對於我來說十分的新奇，好玩兒，十分吸引我。

我最喜歡參加射擊、體能競賽和打軍體拳。射擊有很多要素：如何瞄準、如何控制板機、如何握持和呼吸控制。當我每次拿槍的時候，我都會覺得自己像一個小戰士。雖然我第一次射擊的時候並沒有成功，經過多次的嘗試，我最終還是成功的射上了靶子。體能競賽有很多種類型：6分鐘耐力跑、50米賽跑、準繩度……我也在技能競賽當中取得不錯的成績，我覺得十分開心。軍體拳共有16棟，它包含著多種高難度的動作，我覺得它和跆拳道的動作十分相似，所以我就把它像跆拳道一樣打出來。

我們總會參加過很多種類的服務。在前幾天，我參加了一個名叫「抗疫登山探獅子」的活動。由於新型冠狀病毒肺炎疫情的影響，爬山的人增多了，垃圾也變多了，所以我們這次的服務是撿垃圾，雖然一路上並沒有看到很多的垃圾，走的時候也很辛苦，但是當我們爬上山頂的時候，覺得很舒服，整個香港的景色盡收眼底。我覺得一切的辛苦，都是值得的。我覺得這些服務很有意義，既能為香港出一分力，又能學到團隊合作。希望可以多參加這些服務，繼續為環保出一分力。

我喜歡總會，更喜歡總會教會我人生的道理。



香港青少年軍總會

HONG KONG ARMY CADETS ASSOCIATION

菁英縱隊 黎智鉞初級隊員 (C01689)

我從小就喜歡看八路軍打日本侵略者的電視劇。我也喜歡與小朋友玩槍戰遊戲，家裡也有很多槍類玩具。我喜歡軍人那種紀律性與穿起軍裝的威武。

香港青少年軍總會座落在九龍啓業邨，它是在一住宅小區內，是休靜舒服可愛的地方。在二零一九年的冬天，我很幸運的被總會錄取了。往後，逢周末我都喜歡去那裡學習與玩耍，在那裡學到了軍體拳和步操，也交了很多好朋友。曾經有一次，練習軍體拳的時候，我把手弄傷了，教官馬上帶我到醫務室細心的消毒和包紮，我感到十分溫暖。總會對我而言，這是一個見證我成長的地方，它教我懂得感恩和勇敢。我很喜歡總會這地方。

總會五歲了，我想對總會說：「謝謝您！」並衷心希望愈來愈多的青少年朋友加入，成為我們戰友。

(中學組)

菁英縱隊 黃泓力二級隊員 (C00263)

總會！是壹個溫暖的家！是壹位陪伴我成長的慈母！是壹個諄諄教誨的恩師！總會對我而言是一個珍貴的寶藏！

在過去的四年時光裡，我參加了總會舉辦的大大小小的活動。在這些活動中，有教會我樂於助人的義工服務，有煅煉我吃苦耐勞的恆常訓練，也有培養我愛國愛港的四處觀光學習的交流活動；在這些大大小小的訓練和活動及交流中，我有各種各樣的體會，豐富了我的課外生活，也提高了我的個人素質，讓我建立了正確的世界觀，人生觀和價值觀；使我更懂得珍惜和諧和平的生活，並為之努力奮鬥，期待他日成長後的自己，可以為祖國為香港為人們做出貢獻。

在眾多的活動中，我記憶最深刻的是每年參加的領袖訓練營。那時候在軍營裡面，我認識了幾位對我很照顧的班長，班長們有壹個共同點，那就是在生活裡很溫柔，在訓練中很嚴格。在他們的嚴格要求下，我逐漸成長，逐漸改變自己，學會了吃苦耐勞也明白了持之以恆。總而言之，我每壹次參加完領袖訓練營，我都會有不同的收穫，對自己的要求也會更高，對總會的愛也會隨之越深。

總會裡，每個教官既是我的老師更是我的好朋友，好夥伴！當我參加訓練時生病或受傷，他們都會悉心地照顧我，關心我，讓我感覺無比溫暖。而當我們每回參加訓練又恰逢生日的時候，教官、團員和班長都會陪伴我們一起慶祝，唱生日歌，吃生日蛋糕，拍生日大合照，我們都被感動得熱淚盈眶……

總會！對我而言是壹個讓我永遠難以忘懷的地方，壹個我永遠崇敬向往的方向！總會！5歲生日快樂！我們一起成長吧！



香港青少年軍總會

HONG KONG ARMY CADETS ASSOCIATION

地區縱隊 施驊恩二級隊員 (C00528)

我和大多數普通人一樣十分活潑愛玩，打架被罰都是家常便飯。那時候見到加入紀律部隊的朋友彬彬有禮，他們穿著整整齊齊的制服，感到他們十分有紀律。中一的時候，我就加入了香港青少年軍紀律團體，想多些瞭解和學習紀律。記得那時候每逢星期二訓練1小時30分鐘，初初總是想著早點結束回家。不過我知道，喜歡訓練的人就會覺得時間過得很快，不喜歡喜歡的人呢，就覺得時間過得很慢。每次我就想著忍一忍，訓練多一陣就完了。

初初不懂站姿和步操，回憶起那時候教官說：“要進行‘站姿’訓練，我先做一個示範，你們跟著做。”聽到這句話大家就知道，接下來要很辛苦了。有些同學臉上已經浮現出痛苦的表情，以前聽說，“站姿”就是站立30分鐘或60分鐘，必須要仰首挺胸，如感到不舒服，便可以自行坐下，而這正是教官囑咐我們的。

讓我記得最深刻的就是教官說：“大家做的好，就早放休息，做不好繼續做一直做到做好為止。”初初也常常聽錯指令做錯動作，被教官懲罰。後來我就開始很認真的學習每一個動作，仔細的觀察怎樣做才能像教官一樣的標準。每當做不對的時候教官都會指出什麼地方有問題，要該怎麼做才正確。我也慢慢的琢磨著怎麼做，想不通也常常向教官請教一些問題，教官一次又一次的教導，我也慢慢的學會了不少。

每當做的好，教官就可以讓我們早點休息。教官叫到我的名字，我就知道可以休息了，自己就會感到很有成就感，可以開心的去玩。慢慢我就知道要約束自己，因為我知道做完就可以休息了。在訓練的時候，我就慢慢的回憶，把每一個動作做好，逐漸的我就明白了自律給我快樂。

自律，是一種極其美妙的體驗，開始很難，但是一直咬牙堅持著，時間長了也不覺得有多痛苦，反而自己變得更好了。每次開始訓練，就會想今天訓練什麼呢？當完成了訓練就有一種很舒服的成就感。不會像無法約束自己的人一樣，他們常常打遊戲懶惰的作息形成了惡性循環。成長不意味著放肆，而是有條理地玩學，面對苦難時不被輕易擊敗，而是迎面對抗。



香港青少年軍總會

HONG KONG ARMY CADETS ASSOCIATION

(大專或以上組別)

教導縱隊 黃嘉儀少尉 (C00115)

如果要我剪一段時光，讓他緩淌，那一定是在總會的青葱年華。當歲月悄然轉動不息，當太陽的熱情點燃火焰，當鳳凰樹開出艷麗花朵。五年了，時間彈指而過，時日如飛，歲月留痕，總會經歷過多少風風雨雨才走到今天。每當夜深人靜時，閉上雙眼的時候，總會的人和事都會浮現於腦海裏。這一切是那麼可親可敬，這一切又顯得飄渺朦朧。

香港青少年軍總會——我想起在您的懷抱中尋找快樂成長的每一個平凡的瞬間。

總會讓我在茫茫大海中尋找到港口，覓得最感動的瞬間。依稀記得那個稱之輕狂的年紀，我背著許多人的反對執意加入了總會。那時候的我，有著天馬行空的夢想；那時候的我，有著我行我素的性格；那時候的我，有著反叛固執的思想。開初加入總會的那段時間，是我青少年階段最失意的時候，受盡師長的責備，以及家人的不理解。但很慶幸在總會遇上了一班志同道合的戰友以及良師，令我在成長的過程中雖然面對挫敗，但是總有你們在我身邊給予我多番的勉勵。立足於孩子與成人之間的我，也在為了做出個完美的轉折而努力着，「如今的我，懷有抱負，立身處世，行事有方」——我，依然懷有夢想，一種腳踏實地的夢想，就如那單純清澈的雙眸，瞪大的雙眼寫滿了不屈與堅強。

總會讓我情深如許，感恩生命中有「您」。當我在回憶妳的諄諄教誨時，我發現，一種濃濃的感動早已溢於筆尖，積蓄已久的情感如一扇打開的閘門，從心底噴湧而出。請原諒這個不懂表達的我，從來沒有親口和妳道過一聲感謝。就是在那個叛逆的時候，在總會遇上了我的恩師，她令我還沒有歷盡辛酸，但卻嘗遍甜蜜。那時候的我，既叛逆又倔強，做事情從來不想後果，待人處事就如一顆長滿刺的仙人掌，是您一次又一次地教導我正確的價值觀；是您在我自己都想要放棄的時候不放棄我；是您讓我知道「教官」這兩個字是何等的親切而又崇高。然而，隨着歲月的流逝，也許您的臉上增添了皺紋，髮捲裡多了幾根銀絲，但在我的腦海裡，依然浮現着您那關切的眼神以及耐心批評教誨時那嚴厲的目光。就如春蠶一生沒說過自詡的話，但那吐出的銀絲就是丈量生命價值的尺子。我的恩師，您從未在別人面前炫耀過，但我知道那盛開的桃李，就是對您最高的評價。

總會是我成長的驛站，這裏也是我展翅的天空。十年樹木，百年樹人。培養人才的道路，五年是短暫的。相信總會依然會邁著矯健的步伐，譜寫著更璀璨輝煌的未來。

香港青少年軍總會——我想繼續在您的懷抱中尋找快樂成長的每一個平凡的瞬間。



香港青少年軍總會

HONG KONG ARMY CADETS ASSOCIATION

教導縱隊 吳靜晴見習士官 (C01558)

自小出生在啟業邨，每天過著千篇一律的生活的我，在遇見這群自稱「香港青少年軍」的有趣人物時，已經34歲了。

本來，我日復一日、朝六晚八地工作。每年都會結識一批稚氣的新面孔，同時又有一批仍然稚氣的熟悉身影離我而去。正當我以為這就是我的命運時，摩伊賴卻與我開了一個巨大的玩笑。

依稀記得當時是2011年，早上6時，我如常地期待著那群「豆丁」出現，然而直到7時仍然不見他們，不但是他們，連一個人影都沒有。起初我不以為然，因為這種情況在一年中某些日子偶爾會發生（雖然通常都不至於連大門亦無人打開）。然而，自那天開始我便再沒有見過他們，一股空蕩蕩的感覺充斥著我的身體，一點也不好受。好些陌生路人甚至在我門前張網捕雀……難道我的餘生就只能作為現代成語故事而存在？！這般想道，一股怪風突然刮過，抖落了好幾片枯葉，看得我心生畏懼。

孤獨的日子持續了一段時間，漸漸地開始有各式各樣的人們進出我眼前對著我指指點點，然後開始對我動手動腳，我很擔憂自己會英年早逝——幸好並不是。他們為我配置各種簇新的設備，鬆上帥氣的新裝，最後在面對馬路的高牆上嵌進八隻大字和一個徽章，老遠就能望見，好不威風。只不過，「香港青少年軍總會」……這是什麼東西？

上天似乎聽見我的疑問，派了一號身穿筆挺唐裝氣宇不凡身長六呎從容儒雅面目慈祥舉手投足之間略顯帝王之氣的人物來為我指點迷津。他在視察的時候頻頻點頭稱好，口中說道：「以往總會欠缺固定訓練場地，需要租用場地辦活動，苦處自己知。經過兩年，今日能夠親眼看到如此漂亮、設備完善的新會址，我實在感到自豪和欣慰。」「現在團員總算能夠有個棲身之所，以後這裡就是我們的總會，總會就是我們的家！團員每次回來總會訓練，漸漸可以對總會建立歸屬感。通過參與青少年軍，希望年輕人們可以從訓練中培養堅強意志，學習自律自省、團結和刻苦精神……」

就這樣，在2017年總會為我的生命揭開了全新的一頁，或者說，總會賦予了我全新的生命。如今，我仍然可以見到不少「豆丁」，除此之外，還有很多青春少艾、方剛少年、初生之犢、幹練長官、退休前輩……這群有趣、可愛、充滿活力的人們可能來自不同背景，但他們所有人都同樣有一顆熱愛總會的心，在回來總會時臉上都帶有同樣的笑容，在總會訓練時眼神都有同樣的堅定。沒有想過，我會由一個朝六晚八的打工仔轉職成一個全年無休的冒險家，每天都有多姿多采的經歷在等著我。記得某次，深夜12時竟然還有笨拙的團員在埋頭燙平制服，如此青春光景是我以前絕對沒機會目睹的。

自小出身在啟業邨的我，很感恩能夠成為「香港青少年軍總會」的一員，肩負起這份畢生的使命。能夠看著一個個年輕人藉此有所成長，為他們留下美好的回憶，指引未來的方向，一切都令我感到莫大的喜悅。

總會讓我有所轉變，希望我也能夠讓你們有所轉變。



香港青少年軍總會

HONG KONG ARMY CADETS ASSOCIATION

項目二：書法

(小學組)

菁英縱隊 魏芍娟初級隊員 (C01049)

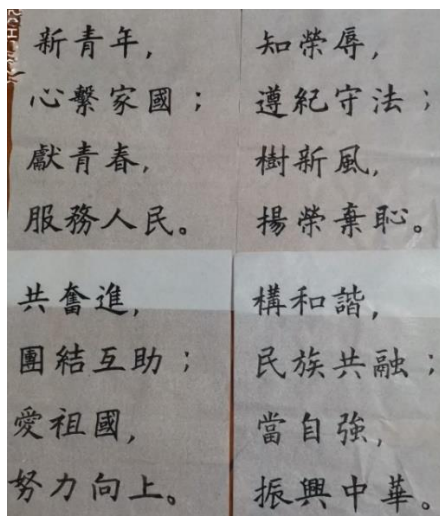
4. 勇於承擔, 服務人群;
5. 終身學習, 自強不息;
6. 步出自信, 領導未來;
7. 關心祖國, 情繫香港。

菁英縱隊 孫張洋初級隊員 (C01405)

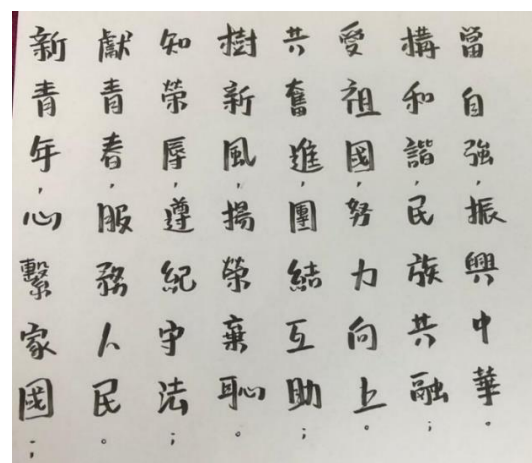


(中學組)

菁英縱隊 葉熙進一級隊員 (C00941)



菁英縱隊 應思維初級隊員 (C00962)





香港青少年軍總會

HONG KONG ARMY CADETS ASSOCIATION

(大專或以上組別)

教導縱隊 羅芷瑩中尉 (C00012)

五四宣言
新青年，心繫家國；獻青春，服務人民。
知榮辱，遵紀守法；樹新風，揚榮棄恥。
共奮進，團結互助；愛祖國，努力向上。
構和諧，民族共融；當自強，振興中華。

教導縱隊 文冠皓少尉 (C01186)

新青年心繫家國
青春服務人民
知榮辱遵紀守法
揚新風樹新風
共奮進團結互助
當自強振興中華
構和諧民族共融
當自強振興中華



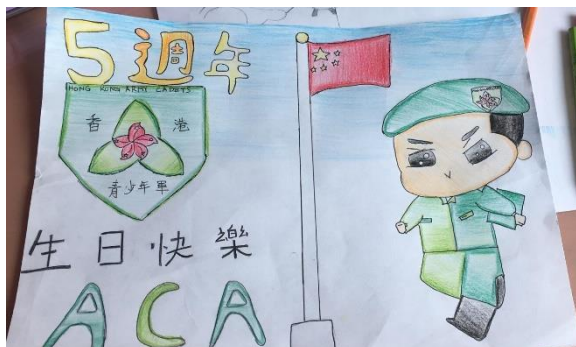
香港青少年軍總會

HONG KONG ARMY CADETS ASSOCIATION

項目三：繪畫

(小學組)

菁英縱隊 譚銘恩初級隊員 (C01415)



菁英縱隊 盧靜雅初級隊員 (C01418)

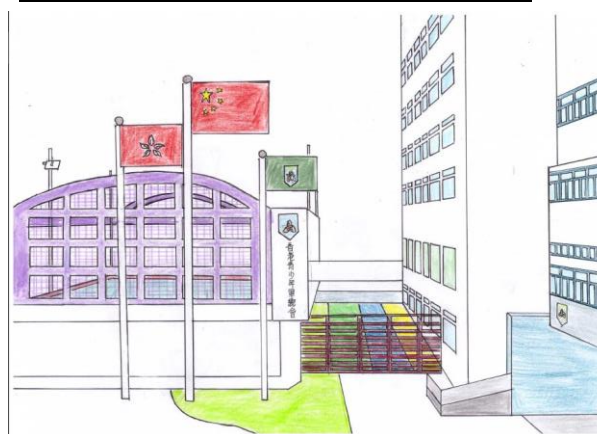


(中學組)

菁英縱隊 林俊亨一級隊員 (C00936)



菁英縱隊 魏卉瑩一級隊員 (C01053)





香港青少年軍總會

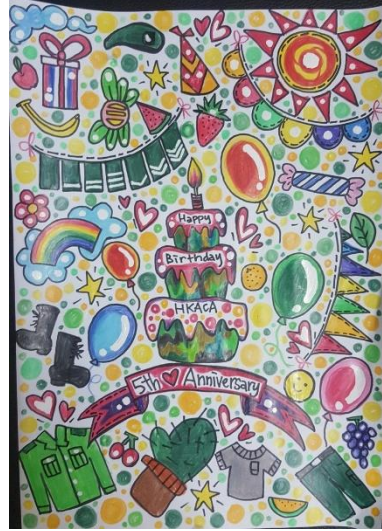
HONG KONG ARMY CADETS ASSOCIATION

(大專或以上組別)

教導縱隊 黃嘉儀少尉 (C00115)



教導縱隊 林志業少尉 (C00865)





香港青少年軍總會

HONG KONG ARMY CADETS ASSOCIATION

項目四：標語／口號創作

(小學組)

菁英縱隊 何銘煒初級隊員 (C01169)

總會五年培養愛，
培育少年作英材，
服務社會義滿載，
攜手互助創未來。

菁英縱隊 盧靜雅初級隊員 (C01418)

五年樹苗，紮根香港，
總會與我，邁步向前，
同根同心，效力國家。

(中學組)

菁英縱隊 陳耀明二級隊員 (C00413)

青少年軍迎五載，
千百團員甚悅之，
自律自強更自信，
肩負重擔創輝煌。

菁英縱隊 何敬義初級隊員 (C01168)

青年軍獻愛心，
服務社羣獻真心，
保家衛國要傳神，
展現未來要齊心。

(大專或以上組別)

教導縱隊 文冠皓少尉 (C01186)

青春歲月驤活力，
少齡韶華齊回憶。
年富力強展壯志，
軍心團結創佳績。

教導縱隊 吳靜晴見習士官 (C01558)

一步二拳三旗禮，
四季五載六目標。
柳衣綠褲少年披，
赤子丹心誠無欺。