



# 香港青少年軍總會

## HONG KONG ARMY CADETS ASSOCIATION

### 【田徑訓練基礎課程】- 8 歲或以上團員及教官

田徑訓練基礎課程（課程編號：T-2141）				
日期	上課時間	上課地點	集合地點	集合時間
9月14、21、28日、 10月5、12、19、26日、 11月2、9、16、23、30日 (逢星期二, 共12堂)	1830-2030	總會籃球場/ 九龍灣運動場	香港青少年軍總會	1800
參加資格	香港青少年軍總會各縱隊團員			
著 裝	總會活動服（體能上衣，黑色運動短褲及運動鞋） *總會體能上衣可以港幣40元正購買，或以1小時服務時數支取 *短褲：長度不可過短，任何情況下須完全覆蓋整個臀部			
名 額	20 人（先報先得，額滿即止）			
費 用	港幣 500 元正 (注：是次訓練課程無法使用時數作扣減，有需要家庭可申請費用減免。)			

報名方法：填妥以下回條，於截止日期 9月8日（星期三） 前電郵至 [trg@hongkongarmycadets.org](mailto:trg@hongkongarmycadets.org) 標題註明「報名參加田徑訓練基礎課程」課程。或傳真至 2771 7933，或以 whatsapp 傳送至 5165 4118。

學員須知：1. 所有參加者出席率須達 80%，方可獲得總會頒發【技能章（歷險章）- 體藝發展】；  
2. 此訓練班可作為香港青年獎勵計劃（AYP）銅章康樂體育科。

查詢：請電郵至 [trg@hongkongarmycadets.org](mailto:trg@hongkongarmycadets.org) 或於辦公時間（星期一至五 0900 - 1800，公眾假期除外）致電 2771 7232 與鄧先生聯絡。

### 陸上活動訓練課程-【田徑訓練基礎課程】一回條

T-31A 2021

團員姓名：\_\_\_\_\_ 所屬縱隊：\_\_\_\_\_ 填寫日期：\_\_\_\_\_

費用：港幣 500 元正 申請費用減免（實際減免額將於開課前 2 日通知）

**（如未滿 18 歲之團員，需由家長／監護人填寫以下部份。）**

本人已細閱有關通告及明瞭上述活動之內容，並證明下述受監護子女之身體並無任何疾病令他／她不宜參加上述活動。現同意\_\_\_\_\_（團員姓名）參與上述活動。

家長／監護人姓名：\_\_\_\_\_ 家長／監護人與團員關係：\_\_\_\_\_

家長／監護人簽署：\_\_\_\_\_ 家長／監護人聯絡電話：\_\_\_\_\_