



香港青少年軍總會
HONG KONG ARMY CADETS ASSOCIATION

香港青少年軍總會
訓練及活動 - 惡劣天氣指引

信號	組別	教導縱隊				菁英 / 地區縱隊			
		室內訓練 / 活動		室外訓練 / 活動		室內訓練 / 活動		室外訓練 / 活動	
		開始前 兩小時	進行中	開始前 兩小時	進行中	開始前 兩小時	進行中	開始前 兩小時	進行中
颱風警告	T1	如常舉行		如常舉行	在安全情況下繼續進行	如常舉行	在安全情況下繼續進行	取消	停止，在安全情況下撤離並取消活動
				密切留意天氣轉變及採取相應措施				密切留意天氣轉變及採取相應措施	
	L3	如常舉行		取消	停止，在安全情況下撤離並取消活動	取消 / 延期		取消 / 延期	
密切留意天氣轉變及採取相應措施									
8	取消 / 延期		取消 / 延期		取消 / 延期		取消 / 延期		

信號	組別	教導縱隊				菁英 / 地區縱隊			
		室內訓練 / 活動		室外訓練 / 活動		室內訓練 / 活動		室外訓練 / 活動	
		開始前 兩小時	進行中	開始前 兩小時	進行中	開始前 兩小時	進行中	開始前 兩小時	進行中
暴雨警告		如常舉行		如常舉行	在安全情況下進行	如常舉行		取消 / 延期	停止，撤離至安全地點
		如常舉行		取消 / 延期	在安全情況下繼續進行及後安全下解散	取消 / 延期	在安全情況下繼續進行及後安全解散	取消 / 延期	停止，撤離至安全地點及後安全下解散
		取消 / 延期		取消 / 延期		取消 / 延期		取消 / 延期	

組別	教導縱隊				菁英 / 地區縱隊				
	室內訓練 / 活動		室外訓練 / 活動		室內訓練 / 活動		室外訓練 / 活動		
	開始前 兩小時	進行中	開始前 兩小時	進行中	開始前 兩小時	進行中	開始前 兩小時	進行中	
惡劣天氣警告		如常舉行		如常舉行	在安全情況下繼續進行	如常舉行		取消	在安全情況下繼續進行
				密切留意最新天氣消息				密切留意最新天氣消息	
		如常舉行		如常舉行	任何水上及遠足活動在安全情況下進行	如常舉行		任何水上及遠足活動均停止；其他活動在安全情況下繼續進行	
		如常舉行		如常舉行	遠離斜坡護土牆，在安全情況下繼續進行	如常舉行		如常舉行	遠離斜坡護土牆，在安全情況下繼續進行
			密切留意環境轉變及採取相應措施				密切留意環境轉變及採取相應措施		
		如常舉行		如常舉行	在安全情況下繼續進行	在安全情況下進行		如常舉行	在安全情況下繼續進行
		密切留意環境轉變及採取相應措施				密切留意環境轉變及採取相應措施			

組別	教導縱隊				菁英 / 地區縱隊				
	室內訓練 / 活動		室外訓練 / 活動		室內訓練 / 活動		室外訓練 / 活動		
	開始前 兩小時	進行中	開始前 兩小時	進行中	開始前 兩小時	進行中	開始前 兩小時	進行中	
火災危險警告		如常舉行		如常舉行		如常舉行		如常舉行	
				郊區活動時，提高警覺，作出預防措施				郊區活動時，提高警覺，作出預防措施	
		如常舉行		如常舉行		如常舉行		如常舉行	
寒冷/酷熱天氣警告		如常舉行		任何水上活動取消，其他活動如常舉行，適當調節活動的強度及時間，多穿保暖衣物		如常舉行		任何水上活動取消，其他活動如常舉行，適當調節活動的強度及時間，多穿保暖衣物	
		如常舉行		如常舉行，適當調節休息時間，避免曝曬及多補充水份		如常舉行		如常舉行，適當調節休息時間，避免曝曬及多補充水份	
霜凍警告		如常舉行		任何水上活動取消，其他活動如常舉行，適當調節活動的強度及時間，多穿保暖衣物		如常舉行		任何水上活動取消，其他活動如常舉行，適當調節活動的強度及時間，多穿保暖衣物	

紫外線指數	 紫外線指數 曝曬級數 8-10 甚高 >= 11 極高	如常舉行	須配戴合適的太陽眼鏡、做足防曬措施、適當調節活動的強度及時間、在安全情況下進行	如常舉行		須配戴合適的太陽眼鏡、做足防曬措施、適當調節活動的強度及時間、在安全情況下進行
		如常舉行	適當調節活動的強度及時間；有呼吸道敏感或哮喘的團員須減少室外體力活動	如常舉行		適當調節活動的強度及時間；有呼吸道敏感或哮喘的團員須減少室外體力活動
空氣質素健康指數		如常舉行	適當調節活動的強度及時間；有呼吸道敏感或哮喘的團員須減少室外體力活動	如常舉行	轉為室內進行	繼續室內進行

- 備註：
- 1) 如教育局宣布全港中小學因惡劣天氣情況而停課，則當天地區及菁英縱隊團員的訓練及活動取消。
 - 2) 如當天舉行香港青少年軍總會大型 / 特別活動，請向活動負責人 / 所屬縱隊教官或總會職員查詢。
 - 3) 如訓練或活動期間遇上惡劣天氣，負責人或教官可根據當時實際情況而暫停當天活動。
 - 4) 若訓練或活動需延期，負責教官 / 總會職員將會通知相關的團員。
 - 5) 如有任何疑問，請電郵至info@hongkongarmycadets.org 或致電 2357 0555/ 5165 4118 與總會職員查詢。