



【總會訓練課程】

拯溺銅章訓練課程 (課程編號：T-2233)		
水試日期	水試時間	地點
2022年12月3日(星期六)	1000 - 1200	荔枝角公園游泳池
泳池課日期	泳池課時間	地點
2022年12月10、17、24、31日 2023年1月7、14、28日 2月4、11、18、25日 3月4日(星期六)	1000 - 1200	荔枝角公園游泳池
理論課日期	理論課時間	地點
2023年1月5、12、19、26日 2月2日(星期四)	2000 - 2200	北河街體育館會議室
考試日期	考試時間	地點
2023年3月11日(星期六)	0900 - 1200	荔枝角公園游泳池
申請及取錄資格	1. 年齡介乎13至35歲團員，懂得游泳 2. 所有參加者必須參與並通過水試；	
水試要求	1. 能夠於5分鐘內游畢200米； 2. 能夠踩水3分鐘。	
著裝	便服	
費用	全免	
截止報名日期	2022年10月25日(星期二)	
可獲取資歷	1. 香港拯溺總會簽發之拯溺銅章證書 2. 香港青少年軍總會發出的體藝發展材能章一枚 3. 加上兩個月獨會服務，可獲簽署香港青年獎勵計劃銅章服務科	

報名方法： 填妥下頁回條，於截止日期或之前，以電郵發送至 [sw.tang@hongkongarmycadets.org](mailto:sw.tang@hongkongarmycadets.org) 或傳真至 2771 7933，或以WhatsApp發送至 9312 0127。

- 學員須知：
1. 課程將按照政府發出的防疫指引，作出相應的防疫安排；
  2. 水試前一星期總會將以電郵及WhatsApp發出確認通知；
  3. 成功取錄後，總會將設立Whatsapp通訊群組，如需請假或缺席，需在組內報告；
  4. 課程期間必需遵從由康文署委派的拯溺教師指示；
  5. 理論及實習課合共出席率需達 80 % 方能參加考試；
  6. 須最少十名參加者通過水試課程方能成功舉辦課程；
  7. 名額最多20名，如報名超出名額，將以訓練及活動出席率最高者優先。

查詢： 請電郵至 [sw.tang@hongkongarmycadets.org](mailto:sw.tang@hongkongarmycadets.org) 或於辦公時間（星期一至五 0900-1800，公眾假期除外）致電9312 0127與鄧生先聯絡。



拯溺銅章訓練課程 – 參加回條

團員姓名：\_\_\_\_\_ 所屬縱隊：\_\_\_\_\_ 填寫日期：\_\_\_\_\_

本人欲報名參加上述課程，並自行操練達致水試要求。

緊急聯絡人資料					
姓名：		電話：		關係：	

如未滿18歲之團員，需由家長／監護人填寫以下部份。

本人已細閱有關通告及明瞭上述活動之內容，並證明下述受監護子女之身體並無任何疾病令他／她不宜參加上述活動。現同意\_\_\_\_\_（團員姓名）參與上述活動。

家長／監護人姓名：\_\_\_\_\_ 家長／監護人與團員關係：\_\_\_\_\_

家長／監護人簽署：\_\_\_\_\_ 家長／監護人聯絡電話：\_\_\_\_\_