



E2305-7A

香港青少年軍總會

HONG KONG ARMY CADETS ASSOCIATION

【龍舟比賽 2023 槳手招募】

龍舟比賽 2023 槳手招募		
日期	訓練時間	地點
2023年5月25、30日、6月1日	19:00-21:30	調景嶺碼頭
2023年6月3日(比賽日)	7:30-18:00	赤柱正灘
申請資格	1) 香港青少年軍總會年滿12歲之團員； 2) 能在沒有輔助裝備的情況下游泳最少50公尺	
著裝	活動服及包趾包跟鞋(水上訓練) (如有需要，可帶備運動短褲更換)	
備註	1) 詳細集合時間及地點將另行通知； 2) 表現優異者，有機會被挑選為總會龍舟隊隊員及代表總會參與公開龍舟比賽； 3) 龍舟隊訓練器材(包括：龍舟機、龍舟槳、地墊及阻力圈)均由戴麟趾爵士康樂基金(主要基金)撥款資助。	
截止報名日期	2023年 5月23日	

報名方法：填妥以下之回條，於截止日期之前，以電郵發送至info@hongkongarmycadets.org或傳真至2771 7933，或以whatsapp發送至5165 4118。

學員須知：1. 若因事未能出席，必須於3個工作天前，以電郵或電話方式，通知負責教官，病假必須在下一堂訓練或之前提交證明。
2. 如有違紀行為可能導致被警誡、譴責、終止訓練及取消受訓資格；
3. 避免攜帶貴重物品或大量金錢出席訓練，亦需小心保管所攜帶的任何物品。

查詢：請電郵至trg@hongkongarmycadets.org或於辦公時間(星期一至五09:00 - 18:00，公眾假期除外)致電2771 7022與行政部聯絡。



E2305-7A

香港青少年軍總會

HONG KONG ARMY CADETS ASSOCIATION

龍舟比賽 2023 樂手招募一回條

團員姓名：_____ 所屬縱隊：_____ 填寫日期：_____

所屬縱隊： 菁英縱隊：____連____排____班 地區縱隊：_____ (學校名稱)

健康申報

為確保團員身體狀況適合參與訓練，團員須如實申報健康狀況。如有需要，總會將會向團員索取進一步的資料。

呼吸系統

- 嚴重呼吸系統問題
- 支氣管炎
- 哮喘 (請提供進一步資料)
 - 發作頻率及程度：_____
 - 上次發作日期：_____
 - 所需治療：_____

心臟及循環系統

- 心臟病
- 高血壓

運動系統

- 肢體或手部活動障礙

其他健康情況／長期病患資料補充：

本人已細閱有關通告及明瞭上述活動之內容，並證明下述受監護子弟之身體並無任何疾病足令他／她不宜參加上述活動。現同意_____ (團員姓名) 參與上述活動。 (未滿18歲團員請由家長/監護人填寫)

家長／監護人姓名：_____ 與團員關係：_____

家長／監護人簽署：_____ 家長／監護人聯絡電話：_____