



## 獅子會龍舟隊 - 龍舟同樂日

自 1976 年香港於筲箕灣避風塘首次舉辦國際龍舟邀請賽起，龍舟便成為了正式的體育運動。現時龍舟競賽除了是中國全國運動會的項目，也是亞洲運動會中的正式比賽項目。獅子會龍舟隊成立於 2000 年，一直致力推廣龍舟活動，培訓年輕人的團隊精神。是次活動為龍舟同樂日，團員可在獅子會龍舟隊帶領下體驗龍舟的樂趣，並學習水上活動安全知識。

日期	集合時間	解散時間	集合地點	活動及解散地點
2023 年 5 月 28 日 (星期日)	08:00	13:00	彩虹港鐵站 C2出口	白沙灣譚華正海上活動 中心

- 參加資格：
1. 香港青少年軍總會團員
  2. 年齡為12-18歲（未滿18歲之團員須簽署家長同意書）
  3. 能在沒有輔助裝備的情況下游泳最少50公尺

名 額：15人（如報名團員眾多，將按照該團員平日表現及出席率決定入選優先次序。）

著 裝：活動服及包趾包跟鞋（水上訓練）

費 用：全免

報名方法：填妥以下之回條，並於截止日期（**2023 年 5 月 23 日**）之前，以電郵發送至 [trg@hongkongarmycadets.org](mailto:trg@hongkongarmycadets.org)，標題請註明「獅子會龍舟隊 - 龍舟同樂日」，或傳真至 2771 7933，或以 WhatsApp 傳送至 5165 4118。

- 備 註：
1. 出席活動前請自行用膳，以免身體不適；
  2. 團員請自行帶備飲用水樽及足夠飲用水。

查 詢：請電郵至 [trg@hongkongarmycadets.org](mailto:trg@hongkongarmycadets.org) 或於辦公時間（星期一至五 09:00-18:00，公眾假期除外）致電 2357 0555 與行政部職員聯絡。

### 獅子會龍舟隊 - 龍舟同樂日一回條

E2305-6A

團員姓名：\_\_\_\_\_ 團員編號：\_\_\_\_\_ 填寫日期：\_\_\_\_\_

**（如未滿 18 歲之團員，需由家長／監護人填寫以下部份。）**

本人已細閱有關通告及明瞭上述活動之內容，並證明下述受監護子女之身體並無任何疾病令他／她不宜參加上述活動。現同意\_\_\_\_\_（團員姓名）參與上述活動。

家長／監護人姓名：\_\_\_\_\_ 家長／監護人與團員關係：\_\_\_\_\_

家長／監護人簽署：\_\_\_\_\_ 家長／監護人聯絡電話：\_\_\_\_\_