



香港青少年軍總會

HONG KONG ARMY CADETS ASSOCIATION

致各制服團體首長：

誠邀參加第四屆「制服及青少年團隊烹飪邀請賽」

第四屆「制服及青少年團隊烹飪邀請賽」(下稱：邀請賽)於2023年8月舉辦，目的是希望透過邀請賽與各制服及青少年團隊交流烹飪心得及建立團隊友誼。本屆邀請賽以團隊賽形式舉行，以「一帶一路」特色菜色為主題，希望參加者能藉此機會認識「一帶一路」，並發揮他們對食物的創意及團隊合作精神。

比賽簡介會詳細如下：

日期：2023年8月20日(星期日)

時間：1500時至1600時

形式：線上Zoom進行

比賽詳細如下：

日期：2023年8月26日(星期六)

時間：1030時至1400時

地點：香港青少年軍總會大樓

現謹特具專函誠邀 貴團隊派出一隊共三名成員參與比賽，並誠邀 貴團隊委派一名長官出席並擔任比賽評判。隨函謹附詳情及活動回條，敬請於7月21日(星期五)或之前賜覆。如有垂詢，請於辦公時間(星期一至五 0900-1800，公眾假期除外)內致電 2771 7232 與活動負責職員 黃嘉儀 女士聯絡。

謹祝

工作愉快！諸事順遂！



香港青少年軍總會 謹啟

二零二三年五月二十五日



香港青少年軍總會

HONG KONG ARMY CADETS ASSOCIATION

第四屆「制服及青少年團隊烹飪邀請賽」

活動詳情

目的

本屆以「一帶一路」特色菜色為主題，希望參加者能藉此機會認識「一帶一路」，並發揮他們對食物的創意及團隊合作精神。

比賽主題

一帶一路

比賽詳細

日期：2023年8月26日(星期六)

時間：1030時至1400時

地點：香港青少年軍總會大樓

香港九龍灣啟業邨啟業道18號香港青少年軍總會

比賽基本流程

時間	項目
10:30-10:40	參賽隊伍報到
10:40-10:50	比賽場地介紹
10:50-11:00	比賽規則宣佈
11:00-13:00	烹飪比賽
13:00-13:15	成品設置
13:15-13:45	評分環節
13:45-14:00	分數計算
14:00-14:15	頒獎環節
14:15-14:30	大合照

香港青少年軍總會 (HKACA)

18 Kai Yip Road Kai Yip Estate, Kowloon Bay, Kowloon, Hong Kong

香港九龍灣啟業邨啟業道18號香港青少年軍總會

Tel:2357 0555 Fax:2771 7933



香港青少年軍總會

HONG KONG ARMY CADETS ASSOCIATION

比賽細則

- 比賽名額共 12 隊，先到先得。
- 各團隊只可派出一隊出賽，共三名成員。
- 參加者須為 12-23 歲青少年，並具備使用家用煤氣爐的經驗。
- 每隊需烹飪兩道小菜及一款小吃：
- 所有食材不能預先烹飪及處理，亦不建議使用預製、醃製食品（包括：肉丸類、香腸、餐肉及罐頭等類別食品），否則會被扣分，甚或取消資格。
- 所有參賽煮食用料不得於賽前調製。
- 大會只提供基本調味料(豉油、老抽、鹽、糖)，參賽者需自行準備其他調味料。
- 比賽限時為 120 分鐘（包括清理烹飪場地）。

評分準則

評分準則	比例
菜色及省份特色菜色介紹	10%
主題切合度	20%
顏色配搭及味道	25%
指定食材創意	20%
餐桌擺設	10%
器材使用及場地整潔	10%
菜色名稱設計	5%



香港青少年軍總會

HONG KONG ARMY CADETS ASSOCIATION

比賽獎項

比賽設冠軍、亞軍、季軍及優異獎，詳情如下：

冠軍：獎杯乙個、獎牌三面、超市禮券（價值港幣 600 元正）

亞軍：獎杯乙個、獎牌三面、超市禮券（價值港幣 450 元正）

季軍：獎杯乙個、獎牌三面、超市禮券（價值港幣 300 元正）

最佳餐桌擺設：超市禮券（價值港幣 200 元正）

最佳甜品：超市禮券（價值港幣 200 元正）

評判團

- 由各團隊的長官組成，包括：

1. 總會的兩名教官/首長
2. 每參賽團隊的一名領袖

器材提供

器材	數量
雙體煤氣爐	1
平底鑊	1
鐵煲	1
中式圓底鑊	1
中式菜刀	1
刨皮器	1
瓦煲	1
砧板	1
鑊鏟	2
調味料(油、鹽、糖、生抽、老抽)	每隊一份



香港青少年軍總會

HONG KONG ARMY CADETS ASSOCIATION

報名方式

填妥活動回條，於 **2023 年 7 月 21 日 (星期五)** 或以前，於辦公時間(星期一至五 0900-1800，公眾假期除外) 內以電郵發送至 trg@hongkongarmycadets.org 或傳真至 2771 7933。

***出席長官及參賽名單可於最遲 8 月 18 日 (星期五) 或之前提交。**

查詢方法

請電郵至 trg@hongkongarmycadets.org。或於辦公時間(星期一至五 0900-1800，公眾假期除外) 內致電 2771 7232 與活動負責職員 黃嘉儀 女士聯絡。



香港青少年軍總會

HONG KONG ARMY CADETS ASSOCIATION

第四屆「制服及青少年團隊烹飪邀請賽」

回條

敬請於 2023 年 7 月 21 日（星期五）或之前賜覆
傳真：2771 7933 電郵：trg@hongkongarmycadets.org

（請在合適的方格內加✓）

- 本團隊 應邀 參與於2023年8月26日（星期六）舉行的第四屆「制服及青少年團隊烹飪邀請賽」，並派出三名成員參賽，資料如下：

	姓名	年齡	聯絡電話	緊急聯絡人		
				姓名	與參加者關係	電話
1						
2						
3						

***參賽名單可於最遲 8 月 18 日（星期五）或之前提交**

- 本團隊將委派一名長官出席並擔任比賽評判：

	姓名	職銜
1	小姐/女士/先生	

***參賽名單可於最遲 8 月 18 日（星期五）或之前提交**

- 本團隊 未克 參與第四屆「制服及青少年團隊烹飪邀請賽」。

團隊名稱：

姓名：

職銜：

聯絡電話：

電郵：

傳真：

日期：
